

star of life



Nr. 1
28. Jahrgang
Februar 2018

Fachzeitschrift
für medizinisches
Personal aus dem
Rettungswesen

Herausgeberin:
Vereinigung
Rettungssanitäter
Schweiz
(VRS)

N° 1
28^e année
février 2018

Revue pour le
personnel médical
du sauvetage

Editrice:
Association suisse
des ambulanciers
professionnels
(ASA)



Nachtschicht:
Arbeiten gegen den Schlaf

Tournus de nuit:
travailler contre le sommeil

Schweiz aktuell

- 4 Rettungsgasse bilden! Thema einer neuen Schweizer Kampagne aus den Reihen von Rettern
- 11 Praktikums-Pilotprojekt an der ES ASUR
- 17 Rettungssanitäter legt juristische Doktorarbeit zu Kompetenzfragen vor

VRS intern

- 20 Angehende Schweizer Rettungssanitäterinnen im Wahlpraktikum in England

Praxis

- 26 Schlafen bei Schichtarbeit: eine Herausforderung
- 30 Im Rega-Heli können nun auch über 150 Kilo schwere Patienten transportiert werden

Medizin

- 36 Neuer Grenzwert für Sauerstoffgabe bei STEMI-Behandlung
- 40 Der etwas andere Notfall: ein Kind mit Ösophagusatresie
- 44 Multimodale Schmerztherapie durch Rettungssanitäter

Fortbildung

- 47 BBZZ-Pilotkurs zu MANV-Bewältigung erfolgreich durchgeführt

Actualité suisse

- 4 Former un couloir de secours! Le sujet d'une nouvelle campagne nationale issue des rangs du sauvetage
- 11 Projet pilote de stages pratiques à l'ES ASUR
- 17 Un ambulancier présente une thèse de doctorat sur la question des compétences

Info ASA

- 20 Des futures ambulancières suisses font un stage pratique en Angleterre

Pratique

- 26 Dormir lorsqu'on travaille: un vrai défi
- 30 Les hélicoptères de la Rega peuvent désormais prendre en charge des patients de plus de 150 kilos.

Médecine

- 36 Nouvelles limites pour l'apport d'oxygène lors de traitement SCA ST+
- 40 Une urgence un peu différente: un enfant souffrant d'atrésie de l'œsophage
- 44 L'antalgie multimodale par les ambulanciers

Titelbild

Ein RTW von Schutz & Rettung Zürich unterwegs zu einem nächtlichen Verkehrsunfall. Damit man im Schichtdienst auch nachts fit ist, sollte man sein Schlafverhalten «steuern» – weshalb und wie, zeigt ein Beitrag ab Seite 26.

Bild: Schutz & Rettung Zürich

**En couverture**

Une ambulance de Schutz & Rettung Zurich en intervention vers un accident du trafic en nocturne. Pour pouvoir rester en forme même pendant un tournus de nuit il faut être capable de «gérer» son sommeil – on saura pourquoi et comment dans un article en page 26.

Photo: Schutz & Rettung Zurich